

冬期集中講座の受付は、電話・ファクスとも**11月12日(土)AM10時より開始**いたします。

\*お申込みが集中いたしますので

- ・集計作業のため、受付開始日の**11月12日(土)のみ、営業時間を14時で終了**させていただきます。**14時以降のお申込みは、ファクスにて承ります。**
- ・また受付開始日の**11月12日(土)のみ、「スペシャル修練会」「スペシャルレッスン」のお申込みはファクスのみに限らせていただきます。**

ご迷惑をお掛けいたしますがご了承のほどお願いいたします。

※ご請求書の発送に1~2週間ほどかかる場合がございます。

大阪		会場：味覚糖 UHA 館			
12月9日 (金)	9:30~13:00  ウォーム 30分 <b>New</b> 脊椎割体法 (割脊) 初級 <b>高</b>	14:30~18:00  ウォーム 30分 <b>New</b> トップ・センター 初級 <b>高</b>	18:10~19:00  ウォーム なし <b>焼</b> トップ・センター 初級 スペシャル修練会	19:10~20:00  ウォーム なし <b>焼</b> ダイナミック・センター 初級 スペシャル修練会 *	
12月10日 (土)	9:30~13:00  ウォーム 30分 <b>New</b> 徹底肩ユツタリ 全脳開発 初級 <b>高</b>	14:30~18:00  ウォーム 30分 <b>New</b> スーパーゆるウォーク 歩道 初級 <b>高</b> <b>受付終了</b>	18:10~19:00  ウォーム なし サッカー球軸トレーニング スペシャルレッスン* <b>大久保</b>	19:10~20:00  ウォーム なし <b>焼</b> トップ・センター <b>中級</b> スペシャル修練会	
12月11日 (日)	9:30~13:00  ウォーム 30分 <b>New</b> ゆる筋トレ III ベースof下半身 <b>中級</b> <b>高</b>	14:30~18:00  ウォーム 30分 <b>New</b> 細胞正常力アップ 総合講座 初級 <b>高</b>	18:10~19:00  ウォーム なし 基礎ゆる&ゆるゆる棒 スペシャルレッスン <b>下瀬</b>	19:10~20:00  ウォーム なし <b>焼</b> 細胞正常力 初級 スペシャル修練会 *	
12月18日 (日)	9:20~13:20  ウォーム 15分 <b>専攻科</b> 宇天気功 初級第二教程 <b>神田</b>	14:00~16:30  ウォーム なし 極意錬成会 <b>浅野</b>			
12月25日 (日)	9:20~11:50  ウォーム なし 全日本ゆる体操デモンストレーター 神田さとみの ゆる体操入門セミナーD* <b>神田</b>	12:50~15:00  ウォーム 10分 <b>New</b> トップ・センター 初級 <b>神田</b>	15:15~17:30  ウォーム 15分 股関節鍛錬法 I 初級 <b>山本</b>		

**ゆる体操指導員の方へ**

「スーパーゆるウォーク 歩道」は、ゆるケアサイズ指導員試験 B 部門(ゆるウォーク部門)の試験対策に最適です。  
 \*ゆるケアサイズ指導員は、ゆる協会正会員かつ、ゆる体操正指導員初級4thGrade以上の資格を持っている方が取得できる指導員資格です。ゆるケアサイズ指導員資格についての詳細はお問い合わせください。

[記号内容] = 高岡英夫 / **New** = 初開催 / = 初開催から1年以内 / **New** = 内容を大幅に改革したもの

# なにわ割

## 大阪・高岡英夫講座対象サービス

なにわ割

のマークのついた、高岡英夫指導の講座を1講座受講する毎に「なにわポイント」1ポイントプレゼント(複数回参加割引使用の場合は0.5ポイント)。

5ポイントたまると、1講座無料受講できます!!

- ・ポイントは講座開催後に加算されます。
- ・使用期限は⇒2016年12月末日まで。  
**ポイントを使って無料受講できる講座は、2016年12月末日までに開催される、高岡英夫指導の集中講座(一部対象外あり)なら、どれでもOK!!**  
**東京・大阪どちらで開催されるものでもOKです。**
- ・対象外講座= 剣聖の剣、達人調整初級第四教程、達人調整中級錬成会、MAXデイ講座、指導員養成講座+試験。
- ・東京のさたでいポイントとの合算はできません。

### ウォームアップについて

は講座開始時間からのウォームアップの時間を表しています。ウォームアップは無料サービスです。講座によって時間が異なったり、ウォームアップのない講座もあります。

### お着替えについて

会場には着替えスペースがございますが、各講座間の休憩時間が短いことがありますので、できるだけお着替えの必要のない服装でお越しくださるよう、ご協力をお願いいたします。

- のマーク講座は、未経験の方 OK!  
ゆる体操未経験OKです
- の講座の参加資格：  
ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されていること。
- どちらもついていない講座には、受講資格がございます。