

## 高岡英夫指導の中級講座について

中級講座では同名初級講座で学ぶ方法の基本的なやり方をすでに学習しているという前提で、より深く、より精確に身につくように、裏テクや奥義をつかむコツを活用し、情熱的かつ粘り強く、徹底的に「できるまで育てる」指導を行います。上記の意味と目的から、中級講座では師弟関係を前提に指導を行いますので、ご了解の上ご参加ください。

※中級講座では、同名初級講座をすでに受講済みであることを前提として指導が行われますので、初級講座のように全ての方法を0から説明することはありません。このことをあらかじめご了解ください。

### 初級と中級の違いとは

初級講座

上達させる方法に出会う  
方法のやり方と効果を知る

中級講座

方法ができるまで、使いこなせるまで  
育てる、メソッドを身に付ける

### 高岡英夫指導の中級講座の参加資格について

中級講座のご参加資格は以下の①②の2通りです。

その先の先、裏の  
さらに裏を教える

- ①受講済みの初級講座と同一名称の中級講座にご参加いただけます。開催年、指導講師は問いません。
- ②2003年1月1日以降に高岡英夫指導の講座(対象外あり **注1**)を5講座以上(**注2**)受講済みの方は、種類を問わず中級講座にご参加いただけます。
  - 注1** 剣聖の剣/ゆるスキー/スペシャル修練会/ビデオ講座/無料講座/ゆる協会主催講座は対象外です。
  - 注2** MAXデイズ…月例形式の専攻科講座は、1教程(6回分)を1講座として数えます。身体意識錬成道場/身体能力錬成道場/ゆる体操能力開発道場はそれぞれ1年分を2講座として数えます。月例形式の講座は全ての開催が終了した時点で受講済みとなります。

### 高岡英夫指導の中級講座の複数回参加割引について

複数回参加割引適用期間内に同一名称の高岡英夫指導の初級講座を休日料金で受講されていれば、中級講座にも複数回参加割引(60%割引)が適用されます。

※高岡英夫指導の中級講座を受講すると、同一名称の初級講座(講師は問わず)を受講される際にも複数回参加割引が適用されます(複数回参加割引の適用期間内に限ります)。

## 講座に参加される方へのご注意とお願い

### (1) 講座の目的

当研究所開催講座の目的は、参加者ご自身の身体と脳機能を改善・鍛練するためのトレーニング方法を学んでいただくことであり、病気・障害等の治療ではないことをご了解の上ご参加いただきますようお願いいたします。

### (2) ご参加条件

ご参加にあたっては、日常生活や仕事が支障なくできること/1時間以上の歩行が問題なくできること/医師等から運動を控えるような指示を受けていないこと/精神疾患をお持ちでないこと/が条件となります。これら全ての条件を満たせない方はご参加いただけませんので、あらかじめご了承ください。

### (3) 高岡英夫指導講座に初めてご参加いただく方、及びご参加経験の少ない方へのお願い



★初心者マークを表示してある講座では「ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されていること」がご参加資格となっておりますが、より良く内容を理解・習得していただくには、下記ような点にご留意いただくことが必要です。

- ・日頃からゆる体操を含めた運動総研メソッドによるトレーニングを十分に積んでいただくこと
  - ・講座に関連する高岡英夫の著書がある場合はそれらをお読みいただき、基本的な用語を理解していただくこと
- ★講座へのご参加経験が少ない方の場合、ご参加者の状況によっては講座内容の全てを理解しきれない、または講座中に強い脳疲労を感じる、また講座中のトレーニングについて行き切れないことがあり得ることを、あらかじめご了承ください。当研究所では、そうした方への助力の意味も含め、同一講座へ2回以降参加される方の講座料を60%割引とする「複数回参加割引制度」を設けています(「複数回参加割引」が適用されるのは、同一講座へ3年以内に次の参加をされた場合に限りです)。この制度を利用して同一講座に繰り返しご参加いただくことによって、理解がさらに深まり、講座中に紹介されるトレーニングメソッドをより正確に行っていただくことができます(「複数回参加割引」のない講座もございますので、あらかじめご了承ください)。