秋期集中講座の受付は、電話・ファクスとも**8月20日(土)AM10時**より開始いたします。
＊お申し込みが集中いたしますので集計作業のため、
受付開始日の8月20日(土)のみ、営業時間を14時で終了させていただきます。
14時以降のお申し込みは、ファクスにて承ります。ご了承のほどお願いいたします。
※お申し込みが集中するため、ご請求書の発送に1～2週間ほどかかる場合がございます。
あらかじめご了承ください。

大阪

会場：味覚糖UHA館

9月18日(日)	9:20～13:20 ウォーム15分 極意 中級第一教程 田中	14:00～16:30 ウォームなし 極意錬成会 浅野	
9月22日(木・祝)	9:20～11:50 未 ウォームなし 全日本ゆる体操デモンストレーター神田さとみの ゆる体操入門セミナーC ＊神田	12:50～15:00 ウォーム10分 身体能力 拘束腰芯仙骨操作系 初級 小野	15:15～17:30 ウォーム15分 身体能力 拘束腰芯赤ちゃん系 初級 小野
9月24日(土)	9:30～13:00 ウォーム30分 身体意識 Newトップ・センター 初級 高 New なにわ割	14:30～18:00 ウォーム30分 身体能力 下軸の王者"内転筋"を鍛える 初級 高 2016年版New なにわ割	開場19:00／開演19:30 大阪・Nidoさんライブ 別会場：BANQU SOLD OUT
9月25日(日)	9:30～13:00 ウォーム30分 身体意識 寝臥位センター錬成法I 初級 高 2016年版New なにわ割	14:30～18:00 ウォーム30分 身体意識 ダイナミック・センター 初級 高 2016年版New なにわ割	
10月8日(土)	剣聖の剣　四の巻 9:30～17:00　会場：大阪府立体育会館 こちらの講座は秋期集中講座ではありませんが、秋期集中講座の開催期間中に開催予定のため、一緒に掲載しております。講座についての詳細は運動総研サイトに後日掲載いたします。		
10月9日(日)	9:30～13:00 ウォーム30分 身体意識 トップ・センター 中級 高 本格指導 なにわ割	14:30～18:00 ウォーム30分 身体能力 下軸の王者"内転筋"を鍛える 中級 高 本格指導 なにわ割	18:10～20:00 ウォームなし 焼 細胞正常力初級 スペシャル修錬会
10月10日(月・祝)	9:30～13:00 ウォーム30分 身体意識 寝臥位センター錬成法I 中級 高 本格指導 なにわ割	14:30～18:00 ウォーム30分 身体意識 ダイナミック・センター 中級 高 本格指導 なにわ割	

[記号内容] 高＝高岡英夫／N＝Nidoさん／New＝初開催／New＝内容を大幅に改革したもの

なにわ割

なにわ割

大阪・高岡英夫講座対象サービス

のマークのついた、高岡英夫指導の講座を１講座受講する毎に
「なにわポイント」１ポイントプレゼント(複数回参加割引使用の場合は0.5ポイント)。

5ポイントたまると、1講座無料受講できます!!

- ポイントは講座開催後に加算されます。
- 使用期限は⇒2016年12月末日まで。
  ポイントを使って無料受講できる講座は、2016年12月末日までに開催される、高岡英夫指導の集中講座(一部対象外あり)なら、どれでもOK!!
  東京・大阪どちらで開催されるものでもOKです。
- 対象外講座＝剣聖の剣、達人調整初級第四教程、達人調整中級錬成会、MAXデイ講座、指導員養成講座＋試験。
- 東京のさたでいポイントとの合算はできません。

ウォームアップについて

ウォーム○分 は講座開始時間からのウォームアップの時間を表しています。ウォームアップは無料サービスです。講座によって時間が異なったり、ウォームアップのない講座もあります。

お着替えについて

会場には着替えスペースがございますが、各講座間の休憩時間が短いことがありますので、できるだけお着替えの必要のない服装でお越しくださるよう、ご協力をお願いいたします。

未 **のマーク講座は、未経験の方 OK！**
ゆる体操未経験OKです

の講座の参加資格：
ゆる体操指導員の教室・指導を5時間以上受講しており、かつ、ご自身で1年以上ゆる体操のトレーニングを継続されていること。

未 **どちらもついていない講座には、受講資格がございます。**